

Reisverslag Challenge2Care 2013

Visie Inspire2Care

Team Inspire2Care wil bewustzijn creëren bij de mensen in de ontwikkelde landen over de situaties waarin men in de ontwikkelingslanden verkeert en proactief met hen actie ondernemen om deze te kunnen veranderen. Wij trachten om naast de leefomgeving ook de visies van de mensen in de ontwikkelingslanden te veranderen, zodat zij op hun beurt weer in staat zijn om hun lokale omgeving te inspireren.

Doelen Inspire2Care

Gedurende deze reis wilde ons team zich bezighouden met de uitvoering van het project Weeshuis. Hiernaast was ons doel ook om te onderzoeken hoe wij de Pakistaanse gemeenschap het beste kunnen helpen. Hiervoor onderzochten we wat hun behoeftes zijn en wat soort hulp het meest effect heeft. We hebben vele verschillende vormen van hulp aangeboden en vervolgens gereflecteerd naar het effect hiervan. We hebben instanties benaderd, zoals een weeshuis, een bloedbank, een ziekenhuis en een bejaardentehuis. We hebben ook materiaal uitgedeeld, die nodig zijn voor de basisbehoeftes. Ook hebben we dorpen en sloppenwijken bezocht, om de lokale bevolking te spreken. Op basis van onze bevindingen en verder onderzoek willen wij concrete plannen voor de aankomende jaren opstellen.



Eerst de basis

Onze allereerste daden bestonden uit voorziening in basisbehoeftes. De mensen werden voorzien van een warme maaltijd en kregen een pakket mee voor ieder huishouden. Dit pakket bestond uit kleding voor het hele gezin, 5 kg rijst, 5 kg meel, 5 kg suiker, 5 liter olie, 5 kilo dadels en 5 pakketten theezakjes. We merkten dat dit heel erg gewaardeerd werd, we werden met veel dankbaarheid en respect ontvangen. Dit was ook een goed moment om in gesprek te komen met de mensen.

Zo spraken we Samiena. Ze is 17 jaar oud en komt uit een arm gezin. Zij werkt als vuilinsvrouw. Iedere dag maakt ze de straten schoon en haalt ze samen met een paar anderen het vuil op. Ze verdient een plekje in de schoolbanken en daar streeft zij ook naar. Ze wilt dolgraag naar school om iets van haar toekomst te maken. Echter kan dit gewoon niet, omdat ze anders niet rondkomen. Het is cruciaal dat zij blijft

doorwerken, zodat er brood op de plank is. We hebben hun met deze daad de komende maanden verder geholpen.



Samiena presenteert trots haar zak met rijst

Bloedbank

Vervolgens gingen we op bezoek bij een lokale instantie, een bloedbank genaamd Sundas Foundation, die gratis bloedtransfusies voorziet. Meerdere keren per jaar organiseren ze bloedkampen om donaties te verzamelen, maar ook om voorlichting te geven over de bloedziektes. Het verzamelde bloed wordt zonder enige kosten gedoneerd aan de zieke patiënten. Hun doel is dus om patiënten die langdurig bloedtransfusies en medische zorg nodig hebben kosteloos te voorzien.

Na een uitgebreide rondleiding, waarbij werd uitgelegd hoe ze te werk gaan en hun materiaal werd getoond, die zij gebruiken. Heeft ons team besloten om 100 bloedzakken te doneren, wat zij natuurlijk het hardst nodig hebben voor de bloedtransfusies. We zijn tevens tot een overeenstemming gekomen dat de vrijwilligers van Inspire2Care ook in de toekomst mogen langskomen en een vrijwillige bijdrage mogen leveren binnen hun bloedkampen.

Vervolgens konden we ook kennis maken met de patiënten en mochten we een tasje overhandigen, die



Een vrijwilliger overhandigt een cadeautasje

speelgoed, snacks, zeep, een tandenborstel en tandpasta bevatte. We werden met veel vreugde en blijdschap ontvangen. Vooral de kinderen hebben zich erg vermaakt. We hebben leuke gesprekken kunnen voeren met velen van hen en veel geleerd over het leven en werkwijze daar.

Happy Old Care

Na een kort gesprek met de voorzitter kregen we een rondleiding van het complex en mochten we enkele bewoners van het bejaardentehuis spreken. Iedereen had een eigen verhaal. De één was zijn kinderen verloren in een auto ongeluk, de ander had geen kinderen. Weer een ander vertelde dat al zijn kinderen in het buitenland woonden. Eén echtpaar is mij goed bijgebleven. Toen ik een gesprek probeerde te voeren werd de meneer emotioneel. Zijn vrouw raakte in paniek en probeerde hem rustig te krijgen. Eén van



Bewoners van het bejaardentehuis zitten op de gedoneerde bedden

de medewerkers vertelde dat zij hier sinds kort woonden. Hiervoor woonden ze samen met hun zoon en schoondochter in één huis. Door een ruzie werden ze uit het huis gegooid. Nadat zij drie dagen in het park hadden doorgebracht, werden ze door mensen uit de buurt naar het bejaardentehuis gebracht. Het was schokkend om aan te horen hoe angstig iemand kan worden, als ze niet meer in huis eigen huis mogen wonen.

Gedurende het vervolggesprek met de voorzitter bespraken we wat voor een bijdrage wij het beste kunnen leveren. Het grootste probleem waar zij tegenaan liepen was de capaciteit. Van de velen die zich aanmelden, kunnen zij slecht een deel opvangen. Hierom hadden we besloten om namens Inspire2Care vijf bedden te doneren. Zodat we een bijdrage kunnen leveren aan de weg naar een goed bestaan, waar niemand op straat hoeft de verhongeren, als hij of zij geen



familie meer heeft of als ze niet geaccepteerd worden. We zijn tevens tot een overeenstemming gekomen dat de vrijwilligers van Inspire2Care ook in de toekomst mogen langskomen en een vrijwillige bijdrage mogen leveren bij de organisatie van activiteiten voor de bewoners van het bejaardentehuis.

Dit lokale bejaardentehuis in Lahore was ons zo dankbaar, dat onze naam zelfs op een bord hebben geplaatst, dat iedereen kan zien dat wij officieel samenwerken.

Dorpje voor de wezen

Kennismaking

Voor een correcte uitvoering van ons hoofdproject, wilden wij allereerst een bezoekje brengen in het weeshuis SOS Children Village. Zoda we kennis konden maken met de kinderen en de omgeving konden verkennen. We werden op een warme wijze ontvangen door de directie, die ons uitgebreid vertelde over hun methode en ons vervolgens een rondleiding gaf.



Vervolgens konden we kennismaken met de kinderen, wat als een hoogtepunt werd ervaren door de vrijwilligers. Zo vertelde één van de kinderen trots over haar zelfgemaakte schilderijen en een ander vertelde over haar hobby, boeken lezen. Wel viel op dat de meeste kinderen heel erg verlegen waren. Gedurende het vervolggesprek met de directie werd benadrukt dat zij zich zorgen maakten om de kinderen. Ze zijn wel degelijk in staat om de kinderen te voorzien van eten, speelgoed etc, maar helaas kunnen zij de kinderen niet voldoende aandacht geven, die zij nodig hebben om zich op een correcte wijze te ontplooien.

“I think that this is a nice way to make the children more bold and confident”, Aldus de directie.

Activiteitendag

De volgende dag mochten we met alle 94 kinderen gezamenlijk activiteiten uitvoeren. Alle kinderen verzamelden zich in de zaal. Nadat wij onszelf hadden voorgesteld begonnen we met de



De kinderen doen fanatiek mee aan de quiz

allereerste activiteit.

Hoe overkom je je verlegenheid? Hoe praat je voor een publiek? Hoe kom je het podium op? Waarom wordt het spannender als je ook een stukje tekst moet voorlezen of een liedje moet zingen? Het was geweldig om te zien hoe de kinderen steeds meer durfden. Iedereen deed heel erg fanatiek mee.

Daarna begonnen we met een quiz. Op een interactieve wijze bespraken we allerlei dingen omtrent hygiëne, persoonlijke hygiëne maar ook het belang van een schone omgeving. Ook werden de instructies gegeven voor het tandenpoetsen, handenwassen etc.

Daarna begonnen we met spelletjes op het grasveld. Het was superleuk om te zien hoe een simpel spel als waterballonnen overgooien zo leuk kan uitpakken. We hadden een geweldig publiek. Iedereen moedigde elkaar fanatiek aan en iedereen deed superleuk mee.

Daarna deden we met een paar teams een estafetteloop. Wat leidde tot veel gelach en gejuig. Hierna kregen de kinderen hun cadeautasje, die naast een leuk cadeautje, een voetbal en lekkernijen ook tandpasta, zeep en een tandenborstel bevatte. Zodat ze de gegeven tips over hygiëne ook in de dagelijkse praktijk kunnen toepassen. We merkten dat we na een paar dagen zo een goede band hebben kunnen creëren, dat de kinderen ons veel durfden toe te vertrouwen.

We hebben daarna nog veel gelachen en gepraat met de kinderen. Wij hebben de tijd van ons leven gehad, maar ook

de kinderen waren heel erg blij. We werden achteraf bedankt door alle kinderen, met veel knuffels en mooie blije gezichten. De eerste vraag die steeds werd gesteld was wanneer wij terug zouden komen. Ook wij wilden stiekem niet weg.



De kinderen doen enthousiast mee aan het waterballonnen spel



De deelnemers van de estafetteloop worden hard toegejuigd



Ondanks de spanning kon zij een mooi liedje zingen

Bedanktwoord

Dit project zou nooit mogelijk zijn geweest, zonder alle sponsoren en donateurs.

Met speciale dank aan:

- Dokter Rani Akram en Huisartsenpraktijk Akram
- Tandartspraktijk Smulders
- Mondhygiëniste Ratna Doekharan
- Suhail Cosmetics
- Natasja en Kamilida Verhuur
- Margrit Helsinga van Samenvattingen Geneeskunde

En natuurlijk willen wij graag de hardwerkende vrijwilligers bedanken wiens bijdrage onmisbaar was voor de uitvoering van dit project.



THANKYOU!

We truly appreciate your support and generosity.
Thanks to you Challenge2Care has been a great succes!
Team Inspire2Care

